

競 技 日 程

開 場	7:30	
受 付(役員)	8:00～	(エントランスホール)
受 付(選手)	8:15～	(正面玄関前)
競技役員打合せ	8:30～	(本部記録室)

【トラック競技】

順序	性 別	種 目	参加者数	組数	競技開始時刻	招集開始	～ 完了時刻
1	男 子	1000m	39	3	9:30	1～3組	9:10～9:20
	女 子	1000m	29	2	9:50	1・2組	9:30～9:40
2	男 女	3000m	28 男子21 女子7	2	10:10	1組	9:50～10:00
					10:25	2組	10:05～10:15
3	女 子	スウェーデンR	4チーム	1	10:45	1組	10:25～10:35
4	男 子	スウェーデンR	5チーム	1	10:50	1組	10:30～10:40
11:15～ 陸上講習会 (講師：立正大学監督 服部氏)							
5	男 女	4×400mR	10チーム	2	12:10	1・2組	11:50～12:00
6	男 子	1500m	18	1	12:30	1組	12:10～12:20
	女 子	1500m	10	1	12:45	1組	12:25～12:35
7	男 女	5000m	42 女子13 男子29	2	13:00	1組	12:40～12:50
					13:25	2組	13:05～13:15

- ★ 雨天走路のベンチでの使用の可否は主催者が天候を考慮して判断します。
- ★ 最終招集は、トラック第3コーナー（スタート付近）にて、競技開始20分～10分前までに招集を受けこと。
- ★ 競技プログラム・競技注意事項等については川越陸協のホームページに掲載しますのでご確認ください。特にアスリートピプス（ナンバー）・腰ナンバーはスタートリストを確認の上、各自で用意すること。